LIBROS PARA FARMACIAS

TIKAL

susaeta

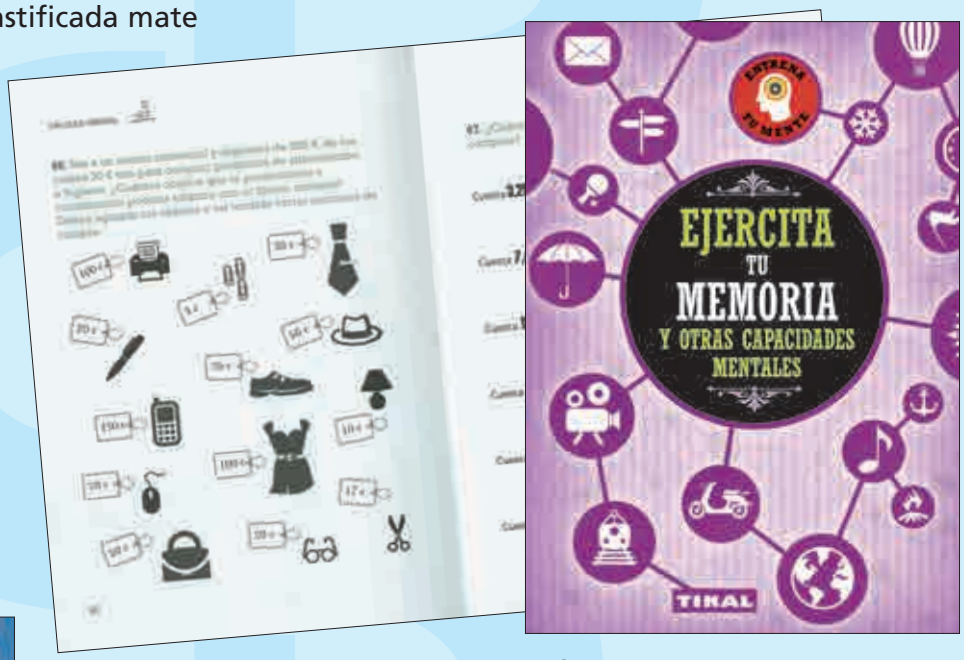
TIKAL ediciones

Ponte a prueba y disfruta de horas de entretenimiento activo con los ejercicios que te proponemos en estos libros. Basta con que realices una pequeña cantidad todos los días, y ser constante en su práctica, para ejercitar de manera lúdica la memoria, la atención, el cálculo mental, el razonamiento lógico, el lenguaje y la percepción espacial.

Colección ENTRENA TU MENTE

Ref.: T-0023

- **Encuadernación:** cartulina plastificada mate y brillo
- **Tamaño:** 15 x 21 cm
- **Páginas:** 224
- **P.V.P.:** 9,95 €



EJERCITA TU MEMORIA Y OTRAS CAPACIDADES MENTALES

Ref.: T-0023-002

ISBN: 978-84-9928-421-7

9 788499 284217

PON EN FORMA TU MENTE

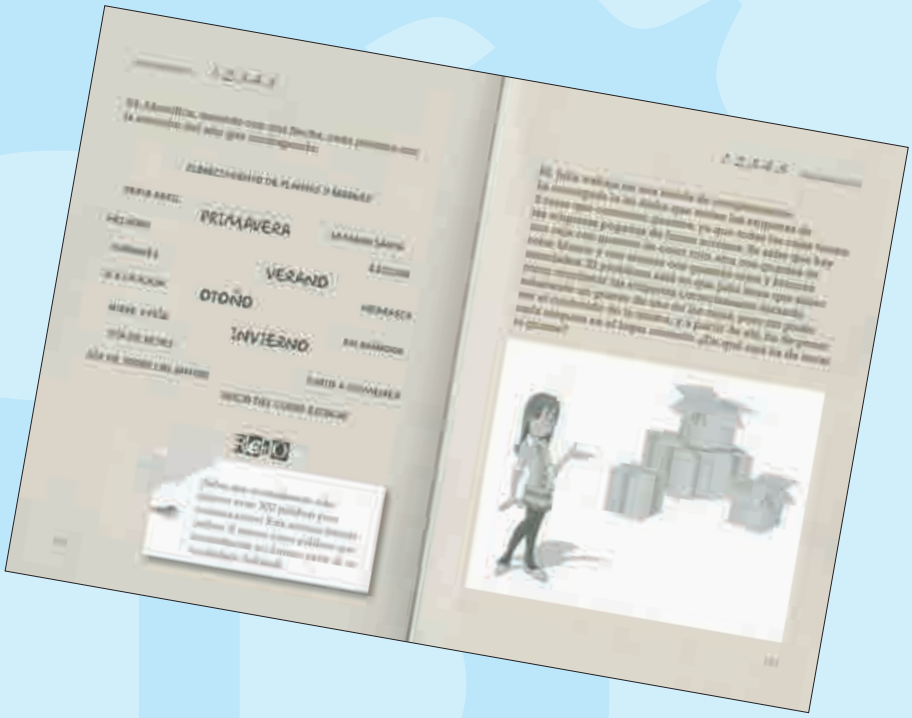
Ref.: T-0023-003

ISBN: 978-84-9928-422-4

9 788499 284224

TIKAL ediciones

CÓMO REJUVENECER TU CEREBRO

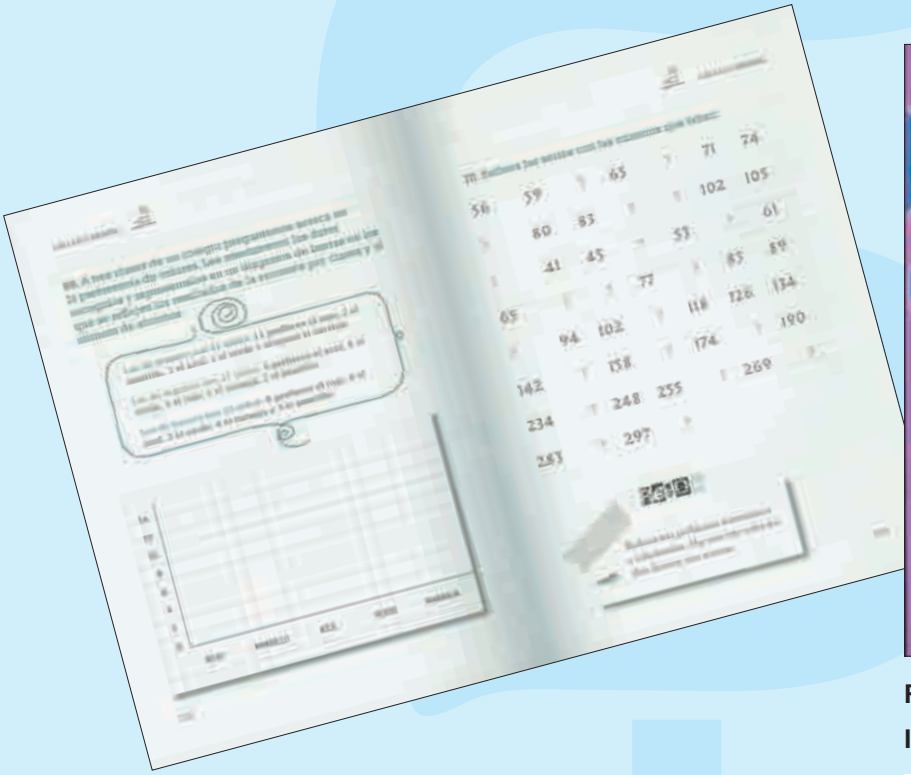


Ref.: T-0023-006

ISBN: 978-84-9928-425-5

9 788499 284255

PRACTICA Y MANTÉN TU MENTE DESPIERTA



Ref.: T-0023-011

ISBN: 978-84-9928-483-5

9 788499 284835

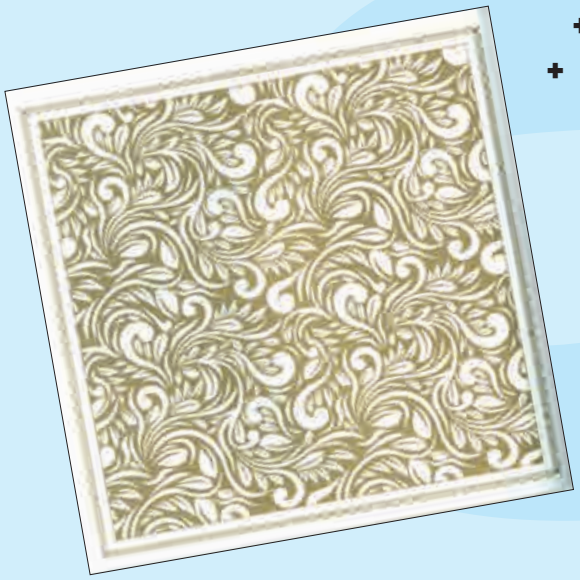
susaeta
ediciones sa

En esta época que estamos viviendo en la que pasamos más tiempo del que quisiéramos en nuestras casas, este tipo de libros nos ayuda a todos a hacer que el tiempo sea más llevadero; además, también sirve para fomentar la actividad mental y la relajación en personas de cualquier edad.

Colección MANDALAS

Ref.: S-0906

- **Encuadernación:** cartulina plastificada mate, con estampación y solapa
- **Tamaño:** 22,5 x 22,5 cm
- **Páginas:** 80
- **P.V.P.:** 6,95 €

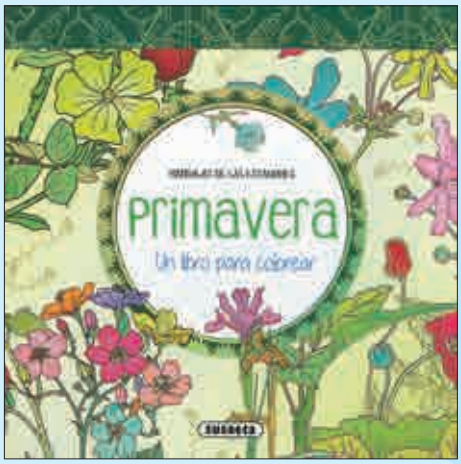


MANDALAS DELUXE

Ref.: S-0906-005

ISBN: 978-84-677-4779-9

PRIMAVERA



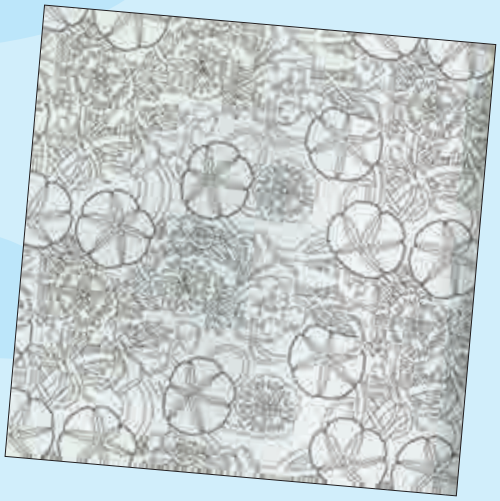
Ref.: S-0914-001

ISBN: 978-84-677-5062-1

Colección MANDALAS DE LAS ESTACIONES

Ref.: S-0914

- **Encuadernación:** cartulina plastificada mate, con estampación
- **Tamaño:** 21 x 21 cm
- **Páginas:** 124
- **P.V.P.:** 6,95 €



susaeta ediciones sa

Colección IMÁGENES DEL MUNDO PARA COLOREAR

Ref.: S-0915

- **Encuadernación:** cartulina plastificada, con base de cartón
- **Tamaño:** 18,3 x 28 cm
- **Páginas:** 64
- **P.V.P.:** 3,95 €

ROMA PARA COLOREAR

Ref.: S-0915-003

ISBN: 978-84-677-5180-2

MANDALAS ANTIESTRÉS PARA COLOREAR

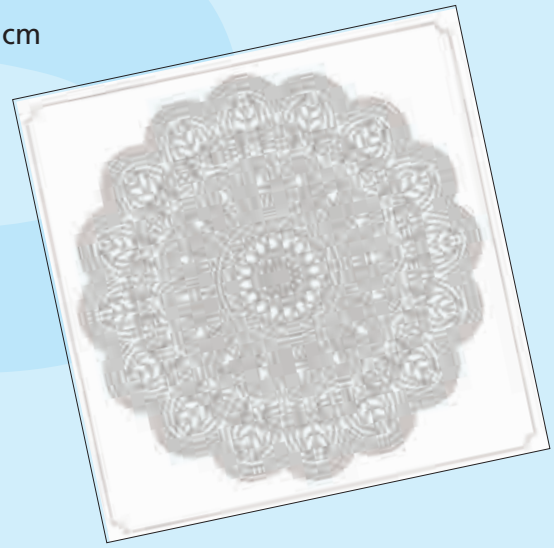
Ref.: S-3239-001

ISBN: 978-84-677-4630-3

Colección MANDALAS ANTIESTRÉS PARA COLOREAR

Ref.: S-3239

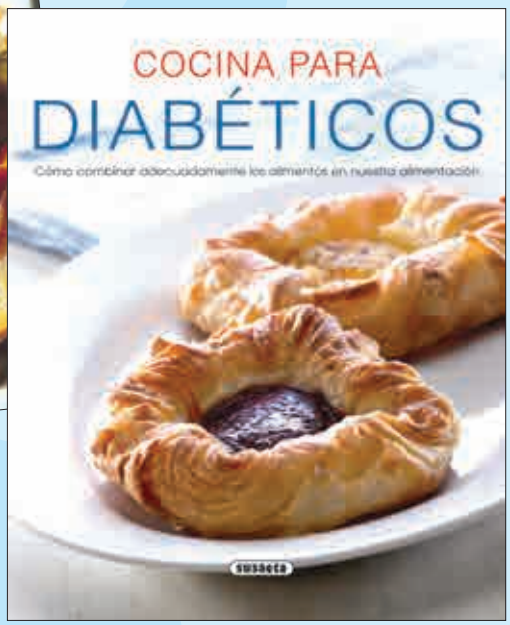
- **Encuadernación:** cartulina plastificada mate y estampación en plata
- **Tamaño:** 17 x 17 cm
- **Páginas:** 144
- **P.V.P.:** 6,95 €



susaeta ediciones sa

Para comer sano y saludable, no es necesario sufrir ni tomar alimentos que nuestro paladar rechace. En estos libros de la colección El rincón del paladar, el lector encontrará ideas, consejos, recomendaciones y muchas recetas ricas y saludables para disfrutar de la gastronomía dulce y salada sin temor a hacerle daño a nuestro organismo.

COCINA PARA DIABÉTICOS

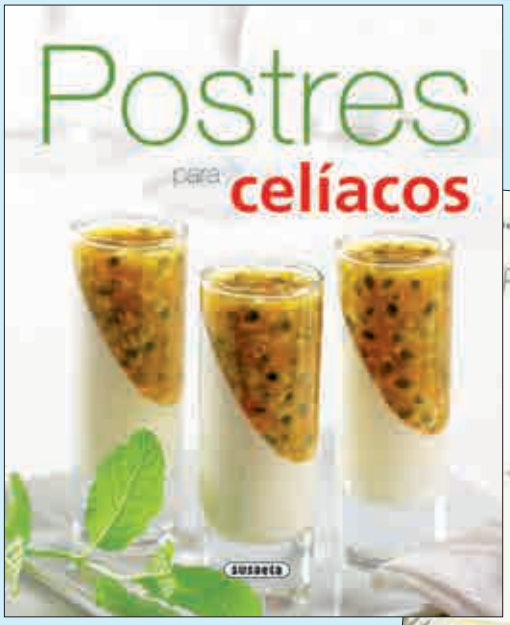


Ref.: S-0784-049

ISBN: 978-84-677-0566-9

9 788467 705669

POSTRES PARA CELÍACOS



Ref.: S-0784-060

ISBN: 978-84-677-1700-6

9 788467 717006

susaeta ediciones sa

Colección EL RINCÓN DEL PALADAR

Ref.: S-0784

- **Encuadernación:** cartulina plastificada brillo
- **Tamaño:** 23 x 28,5 cm
- **Páginas:** 96
- **P.V.P.:** 5,95 €

OMEGA 3

Ref.: S-0784-061

ISBN: 978-84-677-1773-0

COCINA SIN GLUTEN

Ref.: S-0784-063

ISBN: 978-84-677-3448-5

susaeta ediciones sa

La cara está expuesta permanentemente, como ninguna otra parte del cuerpo, a la acción del clima y de la contaminación medioambiental: el frío, el calor, la sequedad, la humedad, el aire, la polución de las grandes ciudades... El rostro es una zona corporal especialmente delicada. Este libro ofrece al lector una ayuda práctica y eficaz para garantizar un estado perfecto de la piel de la cara. En él el lector encontrará informaciones de todo tipo: tratamientos, recetas y remedios prácticos con atención especial a los ingredientes y componentes naturales, además de muchísimas ideas y consejos, todo ello con explicaciones claras y fáciles de comprender y abundantes ilustraciones para entenderlas mejor.

Colección ATLAS ILUSTRADO

Ref.: S-0851

- **Encuadernación:** cartoné con cubierta plastificada mate y brillo
- **Tamaño:** 23,5 x 27 cm
- **Páginas:** 256
- **P.V.P.:** 15,95 €

CUIDADOS FACIALES

Ref.: S-0851-209

ISBN: 978-84-677-3782-0

susaeta ediciones sa

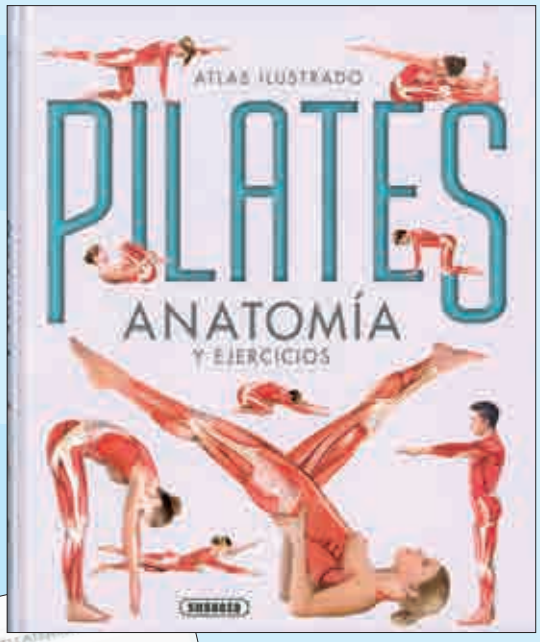
En este libro, dividido en tres niveles (básico, medio y avanzado), se presentan los principales ejercicios de pilates, con una explicación paso a paso que permite realizarlos en el lugar que resulte más cómodo al lector y, junto a ellos, unas extraordinarias ilustraciones que muestran todos los músculos que están implicados y se fortalecen en cada uno de los ejercicios.

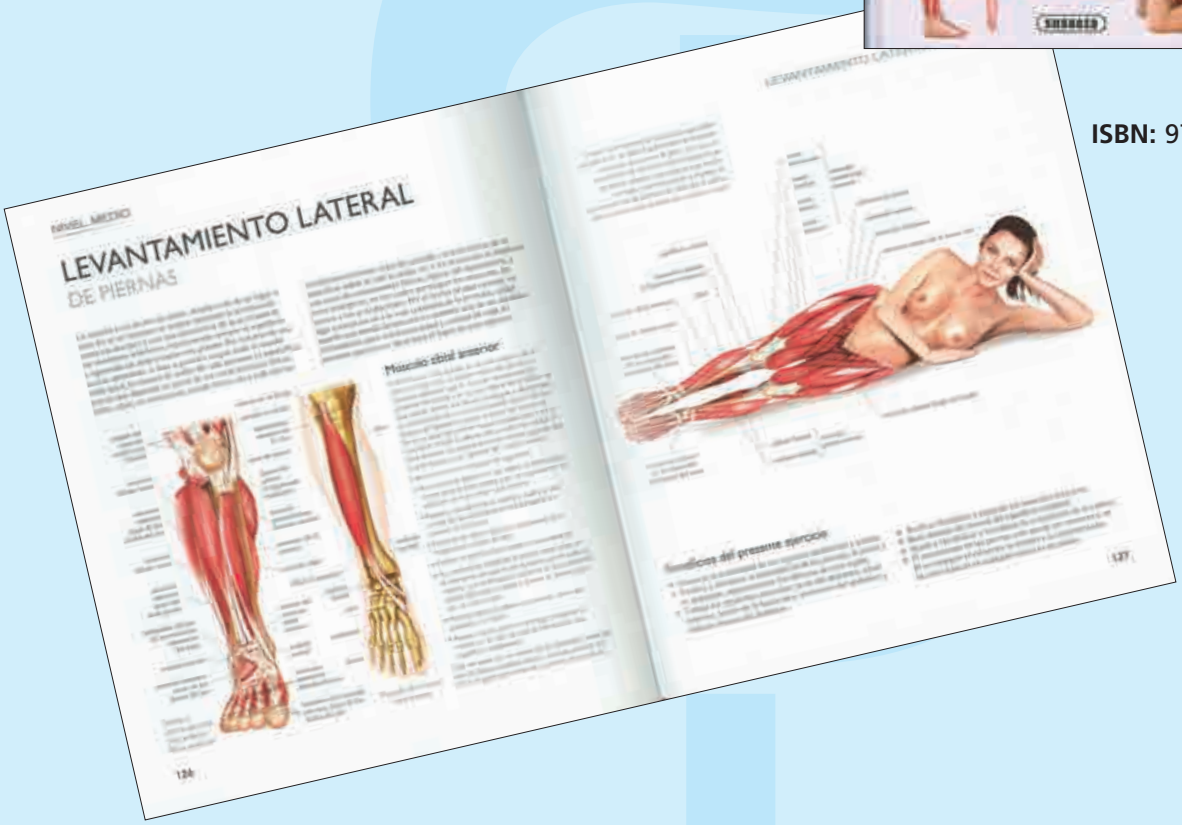
Colección ATLAS ILUSTRADO

Ref.: S-0851

- **Encuadernación:** cartoné con cubierta plastificada mate y brillo
- **Tamaño:** 23,5 x 27 cm
- **Páginas:** 256
- **P.V.P.:** 15,95 €

PILATES





Ref.: S-0851-225

ISBN: 978-84-677-6199-3

9 788467 761993

susaeta ediciones sa

Un volumen muy completo, lleno de ilustraciones, que trata temas tan importantes como el parto y la lactancia, afecciones médicas de todo tipo, prevención de accidentes, vacunaciones, nutrición, y mucho más.

Colección ATLAS ILUSTRADO

Ref.: S-0851

- **Encuadernación:** cartoné con cubierta plastificada mate y brillo
- **Tamaño:** 23,5 x 27 cm
- **Páginas:** 256
- **P.V.P.:** 15,95 €

MI BEBÉ - PRIMER AÑO

Ref.: S-0851-214

ISBN: 978-84-677-5293-9

Estos libros están dedicados a los padres y madres que quieren introducir a sus pequeños al yoga. Para ello, se proponen una serie de intenciones, posturas, relajaciones y juegos con los que comenzar a experimentar en familia de manera cariñosa y divertida. En las últimas páginas del libro para bebés, además, se ofrecen consejos e ideas para practicar también con bebés de 3 a 12 meses.

YOGA PARA BEBÉS

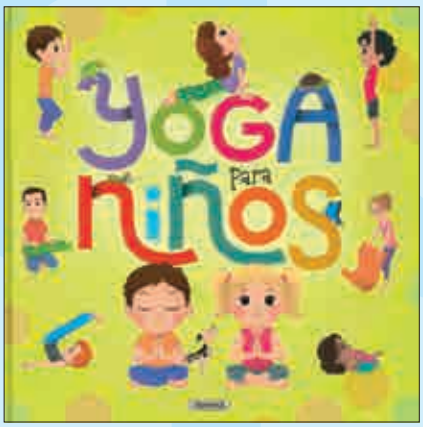
Ref.: S-2084-001

ISBN: 978-84-677-6779-7

Colección YOGA PARA PEQUES

Ref.: S-2084

- **Encuadernación:** cartoné con cubierta plastificada mate y brillo y relieve
- **Tamaño:** 25,7 x 25,7 cm
- **Páginas:** 48
- **P.V.P.:** 7,95 €



YOGA PARA NIÑOS

Ref.: S-2084-002

ISBN: 978-84-677-6780-3

susaeta ediciones sa

Los bebés disfrutarán a lo grande con cualquiera de estas colecciones: libros de baño con muñecos, libros de tela con mordedor o incluso con dedomarionetas harán que se diviertan y estén entretenidos durante horas.

ANIMALES

Ref.: S-2210-001

ISBN: 978-84-677-6244-0

9 788467 762440

Colección ¡CHAP, CHAP!
Ref.: S-2210

- **Encuadernación:** plástico acolchado, y muñecos con sonido
- **Tamaño:** 22,5 x 23,5 cm
- **Páginas:** 8
- **P.V.P.:** 6,95 €

Colección LIBRO CON MORDEDOR
Ref.: S-3387

- **Encuadernación:** tela acolchada, con mordedor y crujidos
- **Tamaño:** 12 x 13 cm
- **Páginas:** 8
- **P.V.P.:** 5,95 €

EL PATITO

Ref.: S-3387-001

ISBN: 978-84-677-5980-8

9 788467 759808

ANIMALES DE LA GRANJA

Ref.: S-3421-002

ISBN: 978-84-677-6803-9

9 788467 768039

Colección MORDEDOR
Ref.: S-3421

- **Encuadernación:** tela acolchada y mordedor
- **Tamaño:** 15 x 15 cm
- **Páginas:** 8
- **P.V.P.:** 5,95 €

Colección DEDITOS
Ref.: S-3449

- **Encuadernación:** tela acolchada, con guante-marioneta y cierre con velcro
- **Tamaño:** 23 x 20 cm
- **Páginas:** 8
- **P.V.P.:** 5,95 €

SONIDOS DE ANIMALES

Ref.: S-3449-001

ISBN: 978-84-677-7002-5

9 788467 770025

susaeta ediciones sa

TIKAL ediciones

CÓMO HACER SU PEDIDO

Llamar entre las 8 y las 18 horas, de lunes a viernes, o enviar un pedido por correo electrónico.

susaeta ediciones sa

C/ Campezo, 13 - 28022 MADRID
Tel.: 91 3009100 - Fax: 91 3009118
www.susaeta.com
general@susaeta.com
tikal@susaeta.com

ISBN: 978-84-677-4249-7
9 788467 742497